

Осторожно! Клещи!!!



Клещи – кровососы, переносчики возбудителей различных инфекционных заболеваний. Причем наиболее значимыми из них по Республики Беларусь являются болезнь Лайма и клещевой энцефалит. Для *болезни Лайма* (Лайм боррелиоз) характерно появление покраснения в виде кольца в месте укуса, постепенно увеличивающегося в размерах, могут поражаться нервная система и суставы. *Клещевой энцефалит* – острое заболевание, характеризующееся повышением температуры, сильной головной болью, болями в суставах, мышцах.

Заражение человека происходит при укусах клещами. Во время кровососания возбудители клещевых инфекций попадают вместе со слюной клеща в организм человека. Чем длительнее период кровососания, тем больше возбудителей попадает в организм. **Следует знать**, что заражение клещевым энцефалитом возможно при употреблении сырого козьего молока (реже коровьего), или продуктов, изготовленных из сырого молока без проведения термической обработки. Вирус клещевого энцефалита чувствителен к высоким температурам и погибает при 2-х минутном кипячении.

Клещи влаголюбивы, *не переносят* сухого воздуха и прямых солнечных лучей. *Местами обитания* их являются умеренно затененные, увлажненные лиственные и смешанные леса. **Очень важно знать**, что клещи концентрируются вдоль лесных тропинок (здесь их значительно больше, чем в окружающем лесу), на просеках, на старых вырубках, у берегов водоемов, где высокая трава и хорошо развит кустарник. В последние годы клещи чаще стали встречаться в лесопарковых зонах городов, на дачных участках. Клещи заносятся в дом на одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов и т.д.

Клещи являются подстерегающими кровососами (клещи не сидят на деревьях и не падают сверху на людей и животных). Сидя на травинках и кустарниках (выше 1 метра они не поднимаются), клещи терпеливо ждут, пока мимо не пройдет животное или человек, чтобы зацепиться за него. Затем цепляясь, перебираются на свободные от одежды участки тела. У человека их чаще всего **можно обнаружить** на шее, спине, животе, волосистой части головы, подмышечных и паховых областях. Через 6-15 дней сытая самка отваливается сама, погружается в лесную подстилку, откладывает яйца, после чего гибнет. **Самки иксодовых клещей откладывают до 17 тысяч яиц в землю.**

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА –

1. При обнаружении присосавшегося клеща необходимо **немедленно** обратиться в ближайшую организацию здравоохранения. Если такой возможности нет, самим извлечь клеща с помощью петли из хлопчатобумажной нити или пинцета. Место присасывания обработать любым спиртовым раствором.

2. После удаления клеща **обязательно** обратиться к врачу-инфекционисту или участковому терапевту (педиатру) для назначения профилактического лечения и установления медицинского наблюдения. Максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

3. Снятого клеща можно **исследовать** на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза и на наличие вируса клещевого энцефалита.

УНИЧТОЖЕНИЕ КЛЕЩЕЙ –

для уничтожения клещей применяют инсектоакарицидные средства. При проведении акарицидной обработки *должны соблюдаться следующие требования:*

перед акарицидной обработкой территория должна быть механически освобождена от растительного и бытового мусора, трава – скошена;

акарицидную обработку следует проводить при благоприятном метеорологическом прогнозе на ближайшие 3 дня (отсутствие осадков) в безветренные утренние или вечерние часы.

САНИТАРНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ –

территорию необходимо освобождать от растительного и бытового мусора, своевременно проводить покос сорной растительности.

Находясь на территории, опасной в отношении иксодовых клещей, необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхняя часть одежды (рубашка, куртка) должны быть заправлены в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь застёжку типа «молния», под которую не могут заползти клещи. Обязательно надевайте головной убор (шапка или косынка). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как на ней клещи более заметны.

Необходимо постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр одежды, тела.

Для отпугивания клещей используйте репелленты, которые можно приобрести в аптеках или магазинах.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ –

инсектицидные средства необходимо использовать в строгом соответствии с инструкциями/методическими указаниями в установленном порядке для каждого средства, с соблюдением правил личной и коммунальной гигиены, существующих правил охраны труда и техники безопасности. При проведении всех видов работ с инсектицидными средствами следует обязательно соблюдать правила личной гигиены. Запрещено пить, курить и принимать пищу при проведении работы.

После работы необходимо снять спецодежду и средства индивидуальной защиты, прополоскать рот водой, вымыть с мылом руки, лицо и другие открытые участки тела, на которые могли попасть брызги растворов, эмульсий и т.п. По окончании работы рекомендуется принять гигиенический душ, кожу рук смазать смягчающим кремом.

Для защиты органов дыхания должны использоваться индивидуальные защитные устройства, респираторы различных марок. Для защиты от оседающих на кожу частиц, распыленных инсектицидных средств, служат халат (костюм хлопчатобумажный), косынка, резиновые перчатки. Использование медицинских (анатомических или хирургических) перчаток не рекомендуется, т.к. мацерация кожи и затекание в них дезинфекционных средств создают условия для лучшего всасывания препаратов через кожу, раздражения кожи и ее сенсibilизации. Слизистые оболочки глаз, обладающие высокой всасывающей способностью, необходимо во время работы с инсектицидами защищать от попадания частиц аэрозолей, паров и т.д. Для этого необходимо применять герметические, противопылевые очки. Нельзя работать с царапинами, раздражениями на местах тела, открытых для воздействия (попадания) препаратов, так как через поврежденную кожу облегчается проникновение препаратов в организм.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЛУЧАЙНОМ ОТРАВЛЕНИИ –

при любой степени отравления любым средством пострадавшему оказывается первая доврачебная помощь по принципу само- или взаимопомощи. При появлении признаков отравления во время выполнения работы (насморк, першение в горле, сухой кашель, неприятный привкус во рту, тошнота, слабость, головная боль), пострадавшего следует немедленно удалить из зоны обработки на свежий воздух. При случайном загрязнении средством санитарной одежды, кожи необходимо: немедленно снять спецодежду в непромокаемый (пластиковый, полиэтиленовый) мешок, после чего снять перчатки загрязненной поверхностью вовнутрь; видимые капли препарата на коже смыть под струей проточной воды, затем вымыть повторно под проточной водой с мылом. При попадании инсектицидного средства в глаза необходимо немедленно обильно промыть их под струей чистой проточной воды в течение 5-10 минут. При раздражении глаз – закапать 20-30 % раствор сульфацил-натрия. При раздражении горла необходимо прополоскать его 2 % раствором питьевой соды или сделать содовые ингаляции. При случайном попадании средства в желудок необходимо выпить несколько стаканов воды (2-4 стакана), а затем вызвать рвоту, раздражением корня языка. Эту процедуру можно повторить 2 раза. Через 10-15 минут после промывания желудка необходимо дать выпить пострадавшему активированного угля (10 таблеток) или полифепан, белосорб 2-4 столовые ложки. Ни в коем случае не вызывать рвоту и не вводить ничего в рот человеку потерявшему сознание! При необходимости обратиться к врачу.



Информацию по интересующим Вас вопросам можно получить в отделении профилактической дезинфекции Барановичского зонального ЦГиЭ по адресу: г. Барановичи, ул. 50 лет ВЛКСМ, 9а, каб. № 1, тел. 8 (0163) 46 40 62, электронная почта opdbar@brest.by