



ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ,
ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

www.rcheph.by

ПРОФИЛАКТИКА

МАЛЯРИИ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МАЛЯРИЯ – инфекционное заболевание, характерным симптомом которого являются продолжительные лихорадочные приступы с хроническим течением и рецидивами, которое передается через укусы комаров, при переливании зараженной крови.

Переносчиками заболевания являются инфицированные **малярийные комары** (род *Anopheles*), которые широко распространены в мире, а также на территории нашей страны. Возбудитель малярии (*Plasmodium*) передается инфицированными самками комаров.

Признаки болезни проявляются не сразу, а по истечении инкубационного (скрытого) периода. Его продолжительность зависит от формы малярии и может составлять **от 6–15 дней до 1,5 лет**.

Клиника малярии отличается значительным разнообразием. Наиболее характерными ее признаками являются **лихорадочные приступы** с кратковременным ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением, задержкой мочеиспускания – подобное состояние длится 6–8 часов и заканчивается резким падением температуры тела (до 35–36°C) и обильным потоотделением; повторяются приступы через 1–2 дня, но могут продолжаться и без перепадов температур; при несвоевременно начатом лечении у больного увеличиваются печень и селезенка.

Малярию вызывают паразиты вида *Plasmodium*, передающиеся человеку через укусы инфицированными комарами.

Существует четыре разновидности малярии человека:

- Plasmodium falciparum* – тропическая
- Plasmodium vivax* – трехдневная
- Plasmodium malariae* – четырехдневная
- Plasmodium ovale* – типа трехдневной.



СИТУАЦИЯ ПО МАЛЯРИИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

В Республике Беларусь ежегодно регистрируются единичные случаи «завозной» малярии из стран Африки, Азии, Южной Америки. «Местная» малярия в нашей стране была ликвидирована к середине 60-х годов прошлого столетия.

В настоящее время в стране выполняется комплекс профилактических мероприятий, обеспечивающих предотвращение возникновения местных случаев малярии.

ВАКЦИНЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ МАЛЯРИИ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика малярии складывается из 2 направлений: предупреждение заражения и профилактика заболевания.



Предупреждение заражения – это защита помещений от проникновения переносчиков (засетчивание окон) и защита от их укусов (установка прикроватных марлевых пологов, уничтожение залетевших комаров инсектицидными средствами с помощью электроиспарителей-фумигаторов; вне помещения – обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами – репеллентами). Основной мерой в предупреждении «прививной малярии» является использование для инъекций одноразового медицинского инструментария.



Профилактика заболевания – это прием по назначению врача лекарственных противомаларийных препаратов, начиная за неделю перед выездом в неблагополучный по малярии регион, весь период пребывания там и еще 4–6 недель после возвращения домой. После возвращения из неблагополучной по малярии страны, тщательно следить за состоянием здоровья. При повышении температуры тела обращаться за медицинской помощью. В ходе визита к врачу, информировать о пребывании в странах, неблагополучных по малярии.

Соблюдайте профилактические меры и живите без малярии!